

Тазалық — денсаулық кепілі

Сен

- гигиена туралы білесің;
- жеке бас гигиенасын сақтауды үйренесің.

Тірек сөздер

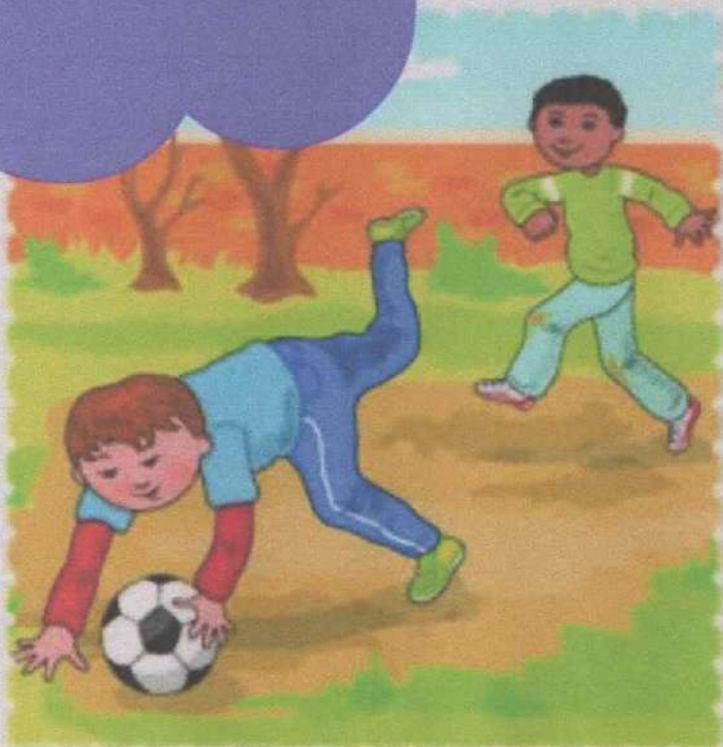
гигиена

тазалық

Суреттерді салыстыр

Балалар суреттерін не айта аласың?

Сақтау қажет деп ойлайсың?





Гигиена — дененің, қолдың, аяқтың, беттің, шаштың, тістің, сырнақтың тазалығы жөніндегі қажеттілік

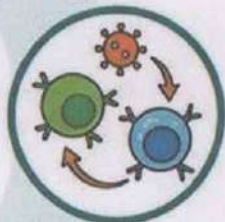


ВАКЦИНАЦИЯ: СЕНИҢ ДЕНСАУЛЫҒЫҢЫЗДЫҢ ҚОРҒАНЫ

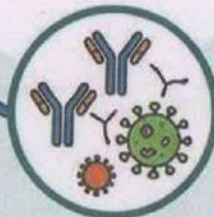


Antigen

ИММУНИТЕТТИ
ҚАЛЫПТАСТЫРУ
ПРОЦЕСІ



ИММУНДЫҚ
ЖАУАП



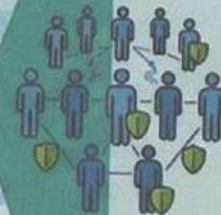
АНТИДЕНЕЛЕРДІҢ
ТҮЗІЛУІ ЖӘНЕ ҚОРҒАНЫС



АУРУДЫҢ
АЛДЫН АЛУ



Опас
инфекциялардан
қорғайды.



ҰЖЫМДЫҚ
ИММУНИТЕТ

Таралуды
тоқтатады.



ДЕНСАУЛЫҚТЫ
САҚТАУ

Ауыр ағымнан
және асқынудан
сақтайды.

ӨЗІҢІЗДІ ЖӘНЕ ЖАҚЫНДАРЫҢЫЗДЫ ҚОРҒАҢЫЗ. ДӘРІГЕРМЕН КЕСЕҢІЗ.

КОРОНАВИРУСТАН САҚТАНУ ШАРАЛАРЫ



ҚОЛДЫ САБЫНМЕН ЖИ ЖУУ

Кемінде 20 секунд жуыңыз.



БЕТПЕРДЕ ТАҒУ

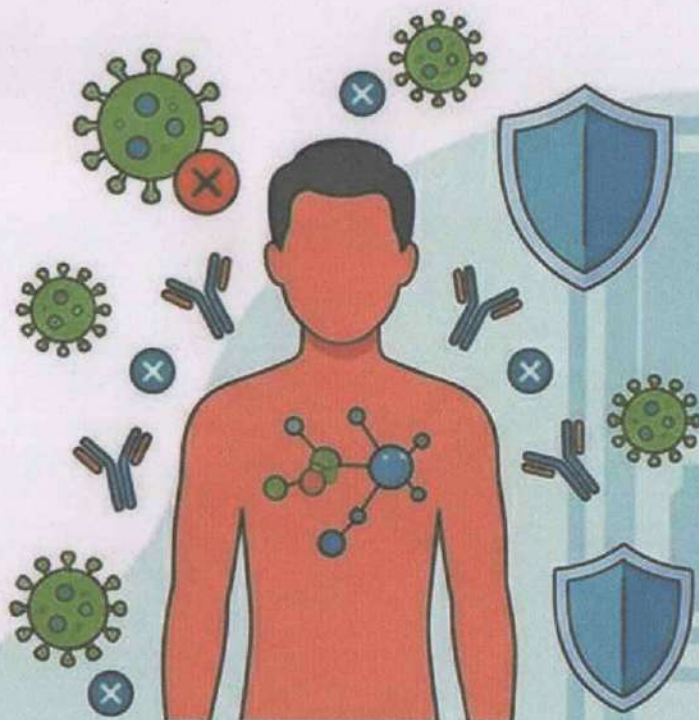
Қоғамдық орындарда және көлікте киіңіз.

СЫММЕТТІК ҚАШЫҚТЫҚТЫ САҚТАУ

1.5-2 м

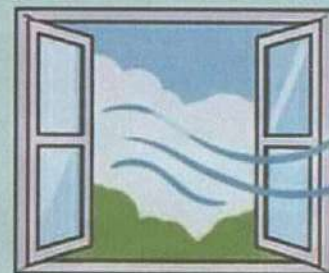


Өзгелерден 1.5-2 метр арақашықтықты ұстаңыз.



ӨЗІҢДІ КОВИДТЕН ҚОРҒА

4



БӨЛМЕ ЖЕЛДІ
Тұрғын үйде жұмыс істейтін жерде жиі желдетіңіз.

5



ДЕН БАҚА
Температураны өлшеңіз және ауырғанда үйде қалыңыз.

6



ВАКЦИНА АЛУ
Аурудың алдын асқыны үшін қорғаңыз.

КОВИДТІ ЖЕҢЕМІЗ! ӨЗІҢДІ ЖӘНЕ ЖАҚЫНДАРЫҢЫЗДЫ ҚОРҒА